

# LUNCH

11:30~15:00(L.O14:30)

丼には全てみそ汁・漬物が付きます



ダブルしらすの  
**進成丸丼**  
¥2,280

生しらす  
海鮮丼

¥1,600



釜揚げしらす  
海鮮丼

¥1,400



ダブルしらす丼  
¥900

生しらす丼  
¥1,000

釜揚げしらす丼  
¥800

大人気



お好きなソースでお作りします！  
パスタには全てサラダ・スープが付きます

ペペロンチーノ トマト バジル クリーム



釜揚げしらすのパスタ  
¥900



釜揚げしらすと  
海鮮のパスタ  
¥1,400



釜揚げしらすと  
タコ×ブロッコリーのパスタ  
¥1,200



釜揚げしらすと  
ベーコン×きのこのパスタ  
¥1,200



週替わりパスタ  
¥1,000

毎週替わる  
具材とソース！！

## トッピング

・うに、いくら	…各 ¥400
・ねぎとろ	… ¥300
・ご飯大盛り	… ¥150
・しらす大盛り	… ¥300
・パスタ大盛り	… ¥150
・しらす盛り放題	… ¥400
・生麺に変更	… ¥300

# 夜ランチセット

数量  
限定

進成丸井

+ みそ汁・漬物付き

お好きなドリンク1杯

¥2,680



# ワンドリンク付きのお得なセット

ドリンクメニューから  
お好きなドリンクをお選び下さい。

ダブルしらす丼



生しらす丼



お好きな丼

+ みそ汁・漬物付き

お好きなドリンク1杯

¥1,780



釜揚げしらす丼



## トッピング

・うに、いくら	…各400円
・ねぎとろ	… 300円
・ご飯大盛り	… 150円
・しらす大盛り	… 300円
・ご飯+しらす大盛り	… 400円

パスタセット サラダ・スープ付き

+ パスタの内容はスタッフにお尋ねください

お好きなドリンク1杯



- ・パスタ大盛り … ¥200
- ・しらす大盛り … ¥300
- ・パスタ+  
しらす大盛り … ¥450
- ・しらす盛り放題 … ¥500
- ・生麺変更 … ¥300
- ・生麺変更+  
パスタ大盛り … ¥500

¥1,780

生しらす

or

釜揚げしらす

海鮮丼

+ みそ汁・漬物付き

お好きなドリンク1杯



¥2,180



## Vegetali 野菜

☆生しらすと鮮魚の海鮮サラダ ¥980

☆しらすとわかめの瀬戸内サラダ ¥800

厳選野菜のしらすパーニャカウダ ¥1,100

生しらすと広島サーモンのサラダ仕立て ¥1,100

～カラスミのアクセント～

釜揚げしらすとロメインレタスの

丸ごと焼きシーザーサラダ ¥1250



## Antipasto 前菜

☆音戸ちりめんのチーズ煎餅 ¥400

☆生しらすと大和わかめのカプレーゼ ¥700

音戸ちりめんのアンチョビキャベツ ¥650

だし巻き玉子じゃこあんかけ ¥600



## *Fritto* あげもの

☆しらすと明太チーズの包揚げ ¥480

☆しらすとわかめのライスコロッケ ¥480

ポテトフライ ¥480

オニオンリング ¥480

ポテトフライ&オニオンリング ¥880

若鶏のからあげ~しらす入りタルタルソース~ ¥700



## *Pesce* 魚介

生しらすの寿司軍艦(2貫) ¥480

生しらすの卵黄のせ ¥600

しらすの3種盛り合せ ¥600

(生しらす・巻揚げしらす・ちりめん)

生しらすと魚介のアボカドタルタル仕立て ¥750

生しらすと大和わかめのユッケ仕立て ¥750




☆本日のおすすめ カルパッチョ ¥980

大和わかめ ハマグリ あさりの白ワイン蒸し ¥880

☆本日のおすすめ アクアパッツァ ¥1400~  
詳しくはスタッフまで



# Pizza ピッツァ

			S size
☆釜揚げしらすとモッツァレラチーズのピッツァ(ピアンコ)	¥1,200		¥800
 釜揚げしらすとトマトのピッツァ(ロッソ)	¥1,200		¥800
釜揚げしらすとイカ墨のピッツァ(ブラック)	¥1,200		¥800
 ピッツァマルゲリータ	¥1,100		¥750
☆海鮮漁師風ピッツァ	¥1,500		¥1,100
 釜揚げしらすとクワトロフォルマッジ	¥1,500		¥1,100

# Pasta & Risotto パスタ&パエージャ

☆名物!! しらす盛り放題のパスタ ¥1,200

(ペペロンチーノ・トマトソース・バジルソース・クリーム)

\*食べれる量でのご配慮をお願い致します。残された場合は、別途料金を頂く場合がございます。



釜揚げしらすとベーコン・玉ねぎのアマトリチャーナ ¥1,200

海鮮ジェノベーゼのパスタ ¥1,200

☆漁師自慢の海鮮パスタ ¥1,500



~淡路麺業の極上生パスタ~  
+ ¥200で麺の種類を変更できます

・生麺スパゲッティ

+ ¥200でパスタ大盛り

タコとイカ・葱の和風パエリア ¥1,380

鶏肉とキノコの和風パエリア ¥1,380

漁師の海鮮盛り和風パエリア ¥1,580

生しらすのミニユッケ丼 ¥650



しらすのミニ丼(生しらすor釜揚げしらすorWしらす) ¥600

# Tapas 小皿料理

☆ 釜揚げしらすのアヒージョ ¥750

(バケツト4枚付き)

- ・ タコ×ブロッコリー
- ・ 厚切りベーコン×きのこ



釜揚げしらすと海鮮のアヒージョ ¥850

(バケツト4枚付き)

合鴨スモーク ¥650

☆ しらすハンバーグ ¥750

バケツト(6まい) ¥350



# Dolce 自家製デザート



自家製パンナコッタ ¥400

☆ ティラミス ¥500

カタラーナ ¥500

ガトーショコラ ¥500

ティラミスのセミフレッド ¥500  
(ムースアイス)

ヘーゼルナッツとリコッタチーズのトルタ ¥500

☆ カリカリじゃこの塩アイス ¥400

# SEALAS コースメニュー

(90分飲み放題付き)

## 女子会コース

¥3500

- ◆前菜3種盛り合わせ
- ◆生しらすと鮮魚の海鮮サラダ
- ◆明太チーズとフライドポテト、オニオンリングの盛り合わせ  
or  
しらすのピアンコピザ
- ◆盛り放題パスタorタコとイカ・葱の和風パエージャ
- ◆本日のデザート

## しらす満喫コース ¥4000

- ◆カリカリじゃこのグリーンサラダ
- ◆獲れたて鮮魚のカルパッチョ
- ◆だし巻き玉子のじゃこあんかけ
- ◆しらすの本格窯焼きピッツァ
- ◆名物！しらす盛り放題のパスタ
- ◆本日のこだわりアクアパッツァ
- ◆本日のデザート

## 贅沢コース

¥5000

- ◆生しらすと鮮魚の海鮮サラダ
- ◆だし巻き玉子のじゃこあんかけ
- ◆しらすの本格窯焼きピッツァ
- ◆本日のオススメ魚料理
- ◆シェフの気まぐれ肉料理
- ◆名物！しらす盛り放題パスタ
- ◆選べるドルチェ

ご予約お待ちしております♪

※全メニュー、税込価格表示です。